

# Vi hjælper dig videre

Du kan være tryk hos os. Vi har støttet hundredvis af dine tidligere kollegaer fra Nykredit, som hurtigt er kommet godt videre i deres karriere, både inden for og uden for finansbranchen.

Vi kender de udfordringer, du står overfor. Måske ønsker du et nyt job, måske vil du uddanne dig, måske vil du skifte branche eller funktion, måske er det tid at takke af fra arbejdsmarkedet. Uanset hvad, så laver vi et forløb, der passer netop til dig.

## Er du klar til at komme i fokus?

Vi hører det tit. Rigtig mange af de personer, vi hjælper videre i karrieren gennem et outplacementforløb, siger, at det gør en markant forskel at have en personlig jobrådgiver. En, som forstår deres situation, som skubber på, og som giver håb i jobsøgningen. Det får du også.

Forløbet fokuserer på dig. Hvor ofte er det egentlig, at du har tid til det i en længere periode? Du bliver klar over, hvad du kan, hvad du vil, og du finder ud af, hvad det næste skridt i karrieren skal være. Måske bliver du overrasket?

## Du kommer godt videre

Vi har i snart 30 år støttet titusindvis af ledere og medarbejdere i samme situation som dig. Derfor tør vi godt love, at vi også kan gøre en forskel for dig. For os er det centralt, at du ikke blot får et job - det skal være det rigtige job.

Du får en personlig rådgiver, som har masser af erfaring, indsigt i jobmarkedet og et stort fagligt netværk; altså en kompetent sparringspartner.

## Kom godt i gang

For at komme i gang, skal du skrive til Winnie Dohn Krigaard, Nykredit HR, på [wd@nykredit.dk](mailto:wd@nykredit.dk), at du ønsker outplacement fra AS3. Herefter vil din personlige rådgiver kontakte dig inden for tre arbejdsdage for at aftale jeres første møde.



## Sådan ser din vej i job ud

- Du får ubegrænsede møder med en erfaren og personlig jobrådgiver fra AS3, som støtter, inspirerer og motiverer dig
- Du får gavn af AS3's faglighed og menneskelige indsigt gennem snart 30 år
- Du får adgang til AS3's digitale univers, hvor du kan synliggøre dig overfor AS3's kunder samt se kundernes jobopslag
- Du får mulighed for at deltage i et jobteam, hvor du jævnligt mødes med andre jobsøgere, hvor I støtter hinanden og deler netværk
- Du får mulighed for at trække på AS3's netværk i dansk og internationalt erhvervsliv
- Du får mulighed for at deltage i faglige workshops og i netværkscaféer
- Du kan få taget en personlig profilttest
- Du får jobsikring, så du kan genoptage din rådgivning, hvis du mister dit nye arbejde inden for de første seks måneder.

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte:

Nikolaj Kaas, senior projektleder, 22 26 33 89, e-mail: [NK@as3.dk](mailto:NK@as3.dk)  
Jacob Høy Nielsen, markedschef, 22 92 79 65, e-mail: [JHN@as3.dk](mailto:JHN@as3.dk)





# Outplacement

- Du får job med os

# Vi bliver ved - til du er i job

Siden 1989 er langt over 50.000 mennesker kommet godt videre i deres karriere med støtte fra os, og det gør du også. Vi fortsætter nemlig, til du har fundet et nyt job, og vores erfaring viser, at det typisk tager mellem tre og seks måneder.

Du indleder nu et personligt forløb, hvor du kan arbejde med din jobsøgning, når og hvordan det passer dig bedst. Din rådgiver bliver din fortrolige og gennemgående sparingspartner i hele perioden og vil motivere dig og sikre, at du når dine mål.

## Dine muligheder

For at supplere din personlige rådgivning kan du deltage i forskellige netværksaktiviteter, hvor du kan sparre med andre jobsøgere og møde forskellige rådgivere.

Du får også fuld adgang til AS3 Portalen, som er vores digitale jobunivers. Her kan du blandt andet tilmelde dig flere ugentlige aktiviteter og få inspiration til at skrive en ansøgning og et CV. Derudover kan du læse nyheder om job og karriere og finde relevante videoer, webinarer og artikler i et online bibliotek.

## Kom godt i gang

Du planlægger dit forløb sammen med din rådgiver. For at komme godt i gang anbefaler vi, at du ser webinarret 'Kom godt i gang med dit AS3 forløb' inden din første samtale med din rådgiver.

Hvis du hellere vil begynde med en samtale, kan du naturligvis også det. Du vurderer selv, hvad der er bedst for dig, lige som du selv er ansvarlig for dit ambitions- og aktivitetsniveau.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at henvende dig til din rådgiver.

## Din vej i job

Vores faglige moduler sikrer fremdrift i din jobsøgning. Du kan se dem på AS3 Portalen.

### Fundament

- Reaktionen på forandringer
- Jobmarkedet
- Kompetenceprofil
- Succeshistorier

### Muligheder

- Motivation, værdier og optimisme
- Jobmål
- Netværk
- Sociale medier

### Handling

- Ansøgningen
- CV
- Telefonsamtalen
- Jobsamtalen
- Test og personprofil
- Aktivitetsplan

# Dit univers af muligheder



## Personlig rådgiver

Med rådgivere i hele landet kan vi finde en tæt på din bopæl, som passer til din profil. Du kan få samtaler efter behov, og skulle du opleve, at matchet mellem jer ikke er det rigtige, får du tildelt en anden rådgiver.



## AS3 Portalen

Du får fuld adgang til AS3 Portalen, der er vores digitale jobunivers, som du kan udforske, når det passer dig. Her finder du masser af viden og inspiration til brug i din jobsøgning.



## Faglige moduler

Dit rådgivningsforløb består af en række sammenhængende faglige moduler, som dog kan læses særskilt og sættes sammen, så de passer præcis til din situation.



## Jobteam

Du bliver en del af et aktivt jobteam, hvor du kan dele erfaringer med andre i samme situation og drage fordel af medlemmernes netværk. Jobteamet faciliteres af en rådgiver, som ikke nødvendigvis er din personlige rådgiver.



## Webinarer

Du kan deltage live i jobrelaterede webinarer, hvor du kan chatte og stille spørgsmål undervejs. Du kan også se de optagede versioner på portalen.



## Netværk

Det er helt centralt, at du aktiverer dit netværk, når det er kortlagt. Desuden bliver du en del af AS3's professionelle og erhvervsrettede netværk.



## Workshops

Du kan også netværke med andre jobsøgere ved at deltage i jobrelaterede workshops, hvor der veksles mellem indlæg og gruppearbejde.



## Netværkscafé

Til vores netværkscaféer kan du høre faglige foredrag og møde mange andre jobsøgere.



## Job i udlandet

Vi har egne kontorer i Norge, Finland og Sverige. Desuden samarbejder vi med Lee Hecht Harrison, der er den globalt førende rådgivningsvirksomhed på området med over 300 kontorer i mere end 60 lande.



## Test og personprofil

Har du behov for at blive testet eller få analyseret din personprofil, kan vi gøre det, og vi sikrer dig en personlig dialog om resultatet.



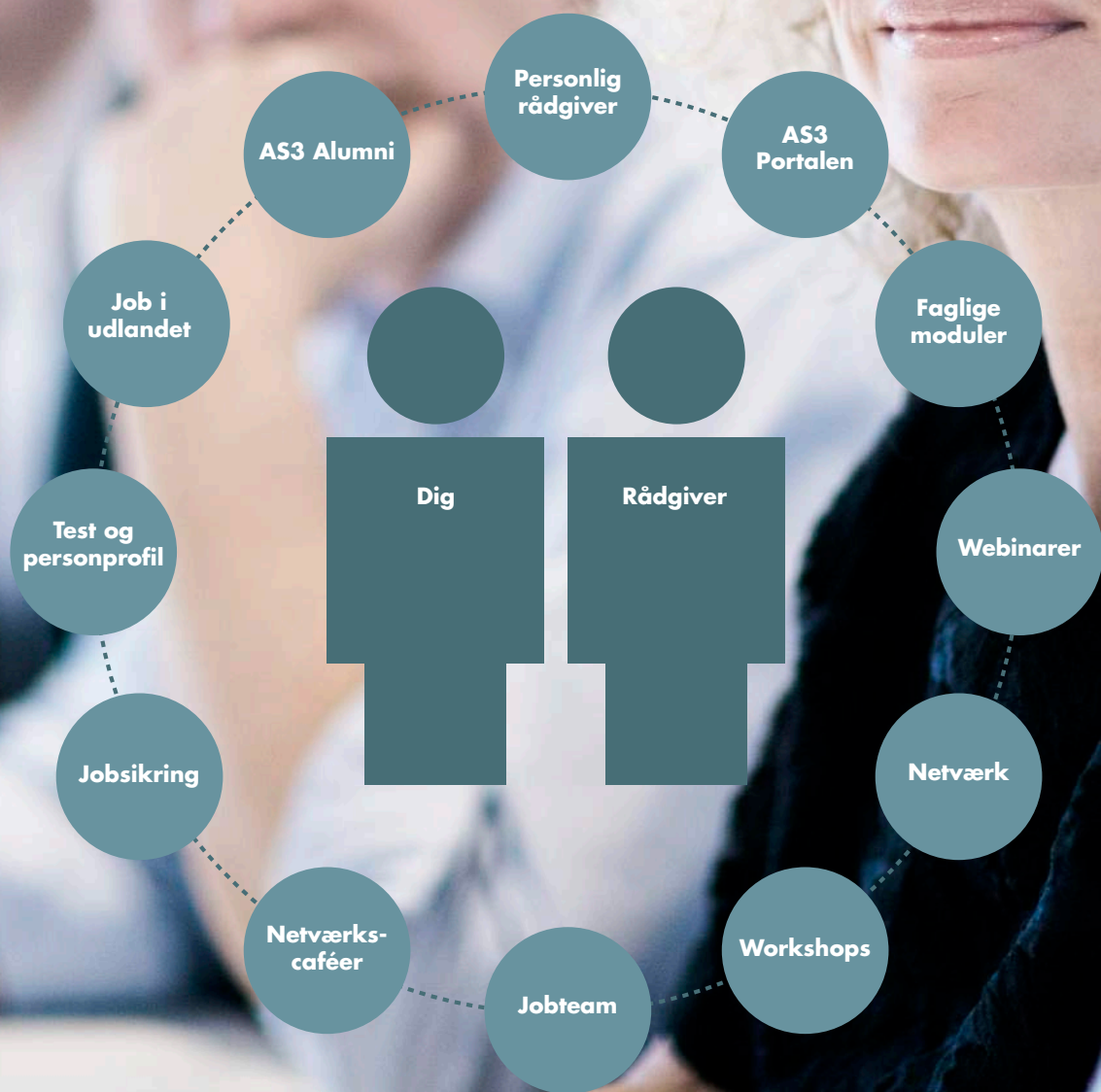
## Jobsikring

Skulle du mod forventning miste dit nye job inden for de første seks måneder, kan du gratis genoptage din rådgivning, så du hurtigt kan komme i job igen.



## AS3 Alumni

Ved at blive en del af vores alumni-netværk kan du opnå flere fordele. Du vil blandt andet blive inviteret til særlige webinarer og få ekstra inspiration og materiale om job og karriere. Via portalen vil du desuden altid have adgang til de dokumenter, du har uploadet.



# Dit forløb

Start

12 måneder

## 6 måneder

- Personlige samtaler med din rådgiver efter behov
- Viden om jobsøgning gennem webinarer og workshops. Deltag så ofte du vil
- Inspiration og hjælp til jobsøgning via AS3 Portalen
- Del erfaringer med andre i et jobteam og fasthold din motivation og et højt aktivitetsniveau
- Faglige foredrag og netværk med andre jobsøgere
- Online bibliotek med optagede webinarer og jobrelaterede artikler

+

## 6 måneder

- Fortsat mulighed for personlige samtaler
- Fortsat adgang til webinarer og workshops
- Fortsat mulighed for at dele erfaringer med andre i jobteam
- Inspiration og hjælp via AS3 Portalen

+

## AS3 Alumni

- Fortsat adgang til AS3 Portalen og egne dokumenter
- Invitation til webinarer
- Adgang til nyheder og artikler om job og karriere

**90 %**  
kommer i job med  
os inden for  
3-6 måneder

**99 %**  
kommer i job med  
os inden for  
6-12 måneder

## AS3 Transition

København  
Fanøgade 15  
2100 København Ø  
Telefon: 82 10 00 20

Aarhus  
Hasselager Centervej 35  
8260 Viby J  
Telefon: 82 10 00 20

E-mail: [info@as3transition.dk](mailto:info@as3transition.dk)

[www.as3transition.dk](http://www.as3transition.dk)

